

Auf dem Weg
zu mehr Wohlbefinden,
zu mehr Selbstbestimmung.



Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung besteht aus

- 1 eintägigen Basic Workshop (BW), der unabhängig vom Rest der Ausbildung gebucht werden kann.
- 5 eintägigen Vertiefungs-Workshops (VW), die aufeinander aufbauen und als Paket gebucht werden.

Zwischen dem BW und den 5 VW finden 5 aktive Lernzwischen-Phasen (aLZP) statt für die Integration des Gelernten und um den Alltagstransfer zu sichern. Die VW finden in einem Abstand von 6 bis 8 Wochen statt.

Theorie, Übungen, Selbsterfahrung und Erfahrungsberichte gliedern den Ablauf der Workshops. NLP-Formate und hypnotische Techniken werden, präsentiert und trainiert.

Während den aLZP werden Erfahrungsberichte aus dem Alltagstransfer und Übungen (Solo- und Gruppenarbeit) in einem Lerntagesbuch protokolliert.

Ausbildungsziele

- Du lernst den Grundlagen einer wertschätzenden und wohlwollenden Kommunikation mit dir selbst und deinen Herzenswünschen zu lauschen.
Dank dieser vertieften und wertschätzenden Kommunikation mit dir selbst, gelingt es dir mehr und mehr, Interessenkonflikte zwischen verschiedenen Persönlichkeitsanteilen zu vermeiden. Das Ergebnis ist ein solides und wohlwollendes inneres Bündnis, das die nötigen Veränderungen von überholten Gewohnheiten erlaubt und unterstützt.
- Du lernst während selbstinduzierter Trance Kontakt mit Herzenswünschen zu nehmen, sie zu visualisieren und deine vollendete Zukunft (der Herzenswunsch ist in der Vorstellung wahr geworden) zu erleben. Du lernst somit Empfindungen und Erkenntnisse „aus der Zukunft zu sammeln“ und bereits in der Gegenwart zu genießen.
- Du erfährst wie sich die Ressourcen (Kompetenzen, Erinnerungen, Gefühle, Gedanken, ...) aufspüren und mobilisieren lassen, die das Erreichen der Herzenswünsche unterstützen.
- Du lernst Erfahrungen zu sammeln, die deine Absicht stärken, dass es durchaus Sinn machen kann statt Beziehungen als linear-kausale Abläufe zu betrachten, sie als ein System zu betrachten das dank Wechselwirkungen versucht, sich selbst zu erhalten (Systemische Ansatz). Aus dieser Betrachtung wächst in dir die Überzeugung dass Änderungen auf der Ebene deiner inneren Welt (Gefühle, Gedanken, Werte, Gewissheiten) Änderungen auf anderen Ebenen (deinen Körper, deine Beziehungen mit anderen Menschen) auslösen.
- Indem du Erfahrungen sammelst dass:
 1. der Mensch von Natur aus programmiert ist, um ein Leben lang lernen zu können
 2. Verhalten, Gedanken und Gefühle ein Konstrukt sind
 3. solche Konstrukte sich ändern lassenstärkst du deine Gewissheit, dass es möglich ist, solche Verhalten-Gedanken-Gefühlen (inkl. physiologische Abläufe) Konstrukt zu ändern.
- Du sammelst Erfahrungen, die deine Ansicht stärken, dass du über die Ressourcen verfügst, die du brauchst, um das zu erreichen was du erreichen willst. Du entwickelst ein Verständnis und Kompetenzen dafür wie Ressourcen sich aufspüren und aktivieren lassen.
- Du entwickelst ein Verständnis dafür, dass es nicht das Geschehen ist, das prägt, sondern die Interpretation des Geschehens. Du sammelst Erfahrungen die diese Überzeugung stärken. Das öffnet eine Tür zu einer neuen Deutung belastender Geschehnisse aus der Vergangenheit und ermöglicht eine positive innere Wandlung.
- Du kannst in einer angenehmen Weise deine Selbstbestimmung und deine Gesundheit mehr und mehr stärken.

Voraussetzungen

Du willst deine Autonomie und/oder Gesundheit stärken durch eine kontrollierte und gezielte Steuerung deiner Gedanken, Gefühle und deines Verhaltens. Du bist bereit dir zu erlauben, Neues über dich selbst zu entdecken.

Wenn einer der folgenden Punkte bei dir zutreffend ist:

- disharmonischen Zugang zur Realität,
- Persönlichkeits-störung
- traumatische Prägungen
- Behandlung mit Psychopharmaka,
- psychotherapeutische Behandlung

bitte ich dich, dich vor deiner Anmeldung mit mir in Verbindung zu setzen, damit wir zusammen entscheiden ob der Workshop ein passendes Setting für dich ist, bzw. damit ich mich gegebenenfalls mit den Gesundheitsfachpersonen die dich bereits begleiten absprechen könnte. Wenn Du unsicher bist, schildere mir Deine Situation und lasse uns einen passenden Weg finden.

Preis

Selbsteinschätzung

- Einstieg Workshop: CHF 80.- ... 160.-
- 5 Vertiefung Workshops: je CHF 80.- ... 160.-

Örtlichkeit

Entweder bei Helen Matthäus; Lägernstrasse 6, 5430 Wettingen
Oder bei Romy Schneider, Schwizerstr. 9, 5430 Wettingen

Termine

Einstieg Workshop: 23. Januar
Vertiefung Workshops: 2. April, 18. Juni, 27. August, 22. Oktober, 10 Dezember

Anmeldung

Helen Matthäus; Lägernstrasse 6, 5430 Wettingen, Tel. 056 633 36 85
Michel Klein; Dorfstrasse 17, 9300 Wittenbach, Tel. 071 298 27 74

Workshop Leitung

Michel Klein ist Glückstrainer

Er hat NLP an der NLP Akademie Schweiz studiert (2009 – 2011) und ist zertifizierte NLP Hypnocoach (2011 – 2013). 2014 hat er die 4 aufbauenden Seminare der Mental Healing Methode (Clemens Kuby) besucht.

Michel kommt aus Belgien leitet seit 2012 die offene Praxis **andere Gefühle – anderes Erleben** in Wittenbach und begleitet Menschen in deren Wachstum. „Meine Begleitung zielt darauf dass du dich als kompetenten Träumer erfährst, der seine Vorstellungen zu Wirklichkeit umwandeln kann.“ Du definierst deine Ziele. Er sorgt für einen Rahmen, wo du den Zugang zu den nötigen Ressourcen findest. Zusammen entwickelt ihr Lösungen... mit Herz und Verstand.