

Glück ist keine Glücksache

Erfahre wie eine stärkende Beziehung
mit dem Glück sich aufbauen lässt.



Infoabend: Auf Anfrage
Workshop Auf Anfrage
Ort: Je nach Möglichkeiten
Preis Selbsteinschätzung: € 150 - 320.-

In einer lockeren und wertschätzenden Art und Weise wirst Du Erfahrungen sammeln, die ermöglichen:

- ein fröhliches Gemüt zu kräftigen
- sowohl ein inneres als ein äusseres Umfeld, das dem Glück gefällt, zu optimieren
- die Weiterentwicklung der Filter durch denen unbestreitbarer und unveränderlicher Muster des Lebens wahrgenommen werden

Mit Uebungen wirst du erkennen, dass viele wertvolle Ressourcen in Dir schlummern und dass Du sie willentlich aktivieren kannst um Stolpersteine aus dem Weg zu räumen und Deinen Herzenswünschen mehr Raum zu schenken. Möglicherweise wird es auch Dir gefallen bewusster darüber zu werden, dass das Bestimmen der Farben Deiner Gefühlswelt mit einfachen und spielerischen Ansätzen angegangen werden kann.

Ja! auch Du kannst anziehende Einladungen an Dein Glück schicken. Und es ist Dein Geburtsrecht, Dich darin zu trainieren. Neugierig?

Programm

Samstag, 14. November 2015, 09:30 bis ca. 19:30 Uhr

- Der Zufall zähmen
- Ein Glücksrezept kennen lernen
- Meine Erfahrungen mit neuen Brillen betrachten
- Meine Handlungsfähigkeit fit halten
- Schlagfestigkeit stärken: wie baue ich eine Glückskapital auf?
- Die Stolpersteine erkennen (Werbung, Gewohnheiten, automatisierte abwärts Spiralen)

Sonntag, 15. November 2015, 09:30 bis ca. 16:30 Uhr

- Ressourcen und Herzenswünschen aufspüren und willentlich aktivieren
- Ressourcen willentlich aktivieren
- Umgang mit Ehrenrunden (altbekannte Muster)
- Wie weiter (Lerntagebuch)

Preise

Workshop Beitrag nach Selbsteinschätzung: € 150 - 320.-

Inkl. 1 x 60 Min. Einzelbegleitung (telefonisch, per Skype oder Email)

Verpflegung und Übernachtung sind exkl. und selbst zu organisieren

Information Workshop

Michel Klein; +41 (0)71 298 27 74, [info\(at\)agae.ch](mailto:info@agae.ch)

Max. 10 Teilnehmer

Dich bequem anmelden

b.maltzahn@t-online.de

0049 5155 279615

Örtlichkeit

Biggi und Carl Maltzahn

D - Am Wasser 16a Emmerthal

0049 5155 279615

Vertiefungsmöglichkeit

für Personen die an einem Basis Workshop "*Glück ist keine Glücksache?*" teilgenommen haben

- Erste Stufe: Glück ist keine Glücksache (Rabatt 50% bei Wiederholung)
- Zweite Stufe A: Sich mit neuen Gefühlen ganzheitlich heilen. Erfahrung mit Selbstheilung sammeln.
- Zweite Stufe B: Die SDE-Methode. Erfahrung mit Selbstheilung sammeln.
- Dritte Stufe: Mit den Gegensätzen des Lebens friedlich tanzen. Krankheit und Gesundheit versöhnen

info@agae.ch

www.agae.ch

www.facebook.ch/agaeach

Michel Klein

andere Gefühle – anderes Erleben

Offene Praxis für ein neues Bewusstsein

Voraussetzungen für die Teilnahme

Du möchtest hartnäckige Muster auflockern und wünschst Dir mehr Autonomie und Flexibilität durch die Steuerung Deiner Gedanken, Gefühle und Deines Verhaltens oder Du bist einfach neugierig. Die wichtigste Voraussetzung ist: **Dir selber zu erlauben Neues über Dich selbst zu entdecken.**

Die Grundlage der Didaktik ist...

das Bündnis zwischen intuitivem Spüren und rationalem Vorgehen zu fördern, um Gefühle, Verstand und Handlung in Einklang zu bringen. Daraus entstehen kraftvolle Kompetenzen, deren Zusammenspiel Dich womöglich zum Staunen bringen.

Du bist eingeladen, in einer wohlwollenden und wertschätzenden Begegnung, ohne Richtig oder Falsch –Dich neugierig auf den Weg zu machen, um Deinen Erfahrungsschatz zu erweitern.

Im Plenum werden Wissen vermittelt, eventuell Demonstrationen durchgeführt, Feedbacks geteilt und Fragen gestellt. Übungen finden in kleinen Gruppen statt und ermöglichen es praktische Erfahrungen zu sammeln.