

# MITEINANDER & FÜREINANDER

unsere Zukunft gemeinsam gestalten

1. Plattform für Begegnungen und Austausch am Samstag  
17. Februar 2018 – Dorfstrasse 17 – 9300 Wittenbach (SG)

**10:00 – 12:30**

**Flick-Raum &  
Tausch-Zeit**

Weg von einer Wegwerfgesellschaft  
hin zu einem sorgfältigeren Umgang mit Ressourcen:  
Reparaturbedürftige Gegenstände (z. B. Stühle, Stehlampen,  
Schuhe, Textilien, Handtaschen, Schmuck, Fahrrad, Staubsauger...)  
bekommen hier eine neue Chance.  
Zusammen mit freiwilligen  
leidenschaftlichen ReparatuerInnen

**Ess-Raum**



**Frei-Zeit**

**12:30 – 14:00**

Mittagstisch  
(Kollekte)

Statt allein essen –  
beim Essen  
anderen Menschen  
begegnen

Wir freuen uns über Dein Interesse  
auch über jeden Kommentar  
und natürlich über jede spontane Teilnahme.

**14:00 – 18:00**

(Kosten-Beteiligung 50 Fr.)

Regenerationspause

(nach Ernesto Rossi) mit Michel Klein.

**Erfahrungs-Raum  
für Herz Hand  
& Verstand**

Wenn wir unser Erholungsbedürfnis ständig missachten  
fühlen wir uns bald gestresst und wir müssen damit rechnen  
dass psychosomatische Beschwerden auftauchen.

Indem wir lernen die Signale unseres Körpers zu erkennen  
und uns angewöhnen eine besondere Art von Pause zu machen  
kann eine heilsame Regeneration stattfinden.

**Denk-Raum mit Ansichten & Wirkungen**

**18:00 – 20:00** (Kollekte)

Wirst du noch informiert oder informierst du dich schon selber?

Wenn du andere wählen lässt, welche Geschichte dir erzählt wird,  
lässt du sie mitbestimmen, wie du denken wirst. An diesem Abend  
erfahren wir an Hand recherchierter Videos, wie Nachrichten, die  
in Leit-Medien veröffentlicht werden, zustande kommen. In kleiner  
Gruppe tauschen sich die Teilnehmer dann über das Gesehene aus  
und bringen ihre persönlichen Erfahrungen ein. Vielleicht sind die  
Veröffentlichungen von Informationen öfter eher weniger neutral  
als wir bisher angenommen hatten. Dennoch verfügt wohl jeder  
von uns über vielfältige Quellen & Möglichkeiten  
sich eine eigene Meinung zu bilden. WILLKOMMEN

Ein Angebot der Bürgerinitiative IG DENK.MAL WITTENBACH

Weitere Infos & Anmeldungen: 071 298 27 74; [info@wittenbach-ig.ch](mailto:info@wittenbach-ig.ch)

Mit Deiner Anmeldung hilfst Du uns, die Durchführung entsprechend zu gestalten.