

# Kriya Yoga

Vortrag und Einweihung  
Schweiz - 2018

Eine Kombination von Atem-, Fokussierungs- und Körperübungen.



**Paramahansa Hariharananda** (1908-2002) war ein grosser Heiliger und Meister des Kriya Yoga. Er wurde von Swami Sri Yukteswar eingeweiht (1932) und bekam die zweite Einweihung von Paramahansa Yogananda. Er lehrte mit viel Liebe in aller Welt die Technik die ursprünglich in Indien von Swami Sri Yukteswar gelehrt wurde.

**Robert Henderson** (Gonesh Baba) wurde 1985 von Paramahansa Hariharananda in den Kriya Yoga eingeweiht und lernte alle höheren Techniken des Kriya von ihm. 1993 ermächtigte ihn sein Lehrer, Suchende in den Kriya Yoga einzuweihen. Heute bereist Gonesh Baba die ganze Welt, um die Technik des Kriya Yoga zu lehren.



**Kriya Yoga ist eine Meditationstechnik zur Entwicklung von Geist, Körper und Empathie. Regelmässige Praxis verbindet mit den göttlichen Schwingungen von Licht und Klang**

**Vortrag 9. November** 19.00 – 21.00 Uhr (Kollekte)  
**Seminar 10. & 11. November** jeweils 9.30-17.00 Uhr  
Zentrum beim Kreisel, St. Gallerstrasse 34a, **9320 Arbon**  
Info & Anmeldung: [info@agae.ch](mailto:info@agae.ch), 071 298 27 74

**Seminar 17. & 18. November** jeweils 9.30-17.00 Uhr  
Yogastudio Baden, Langhaus 5, **5400 Baden**  
Info & Anmeldung: [stantonclimb@msn.com](mailto:stantonclimb@msn.com)

Infos  
auch auf  
Facebook  
[kriyayogaue](https://www.facebook.com/kriyayogaue)

## Gabe, Kosten und Spende

Für die Einweihung (Samstag) und Einführung (Samstag & Sonntag) in den Kriya Yoga mitbringen:

- fünf Blumen und fünf Früchte deiner Wahl
- Fr. 300 / € 280 möglich passend in einem offenen Couvert mit deinem Namen beschriftet.

## Hinweise

- Yogamatten und Meditations-kissen sind vorhanden.
- Empfehlen: vor & während dem Seminar leicht essen.
- Lange, bequeme Kleidung.
- Die Einweihungszeremonie dauert ca. 5-15 Minuten pro Person.
- Blumen & Früchte (Prasadam) können nach der Zeremonie wieder mit nach Hause genommen werden.