



Gonesh Baba und sein Meister
Paramahansa Hariharananda,
direkter Schüler von Sri Yukteswar
und Yogananda

Die Wissenschaft des Yogas

Vortrag von
Gonesh Baba

9. Mai · 19:00 Uhr

im **omforyou**

Neuwiesenstrasse 69, 8400 Winterthur

Die Wissenschaft des Yogas

Vortrag von Gonesh Baba

Im Vortrag stellt Gonesh Baba, auch bekannt als Robert Henderson, die Wirksamkeit des Kriya-Yogas als wissenschaftliche Methode hin zur Selbstverwirklichung vor. **Jede wirksame Yogamethode und jedes geistige System muss wissenschaftlich nachvollziehbar sein.**

Kriya-Yoga ist solch ein Weg und für jeden leicht erlernbar. Sie ist weder von einem Dogma, noch von einer Religion abhängig.

Der Fokus von Yoga auf dem Ausüben von Asanas (Körperhaltungen) ist in Europa, den USA und generell im Westen weit verbreitet, doch nur ein Teil des gesamten Bildes. Yoga meint Einheit mit Gott, dem höchsten Bewusstseinszustand, der so von Mystikern und Weisen aller Religionen und Kulturkreisen erreicht wurde. Kriya-Yoga beinhaltet unter Anderem eine sehr effiziente Technik, die dem Resultat einer längeren Periode des Ausübens von Hatha Yoga Asanas entspricht. Es ist eine Wissenschaft, die die angeborene Fähigkeit jedes Menschen, das Göttliche direkt zu erleben, erweckt.

Kriya-Yoga ist eine uralte Yogatechnik, die durch Paramahansa Yogananda (Autor des Buchs „Autobiographie eines Yogis“) im Westen bekannt wurde. Sein Lehrer und Guru Sri Yukteswar unterwies ihn darin über lange Jahre hinweg, bevor er seine Mission 1920 in den USA antrat. Dort war er bis zu seinem Tod als Lehrer tätig. Sri Yukteswar unterwies auch Paramahansa Hariharananda, der das erste Mal 1974 in den Westen kam und dort lange Gonesh Babas Lehrer war.

Es kann als Highway hin zur Selbstverwirklichung, der Verwirklichung der Seele und somit des Göttlichen in einem physischen Körper, angeschaut werden.

Es entwickelt und erleuchtet Mind (Verstand/Ratio), Heart (Herz) und Soul (Seele) gleichermassen durch einfache und wissenschaftlich prüfbare Methoden.

Am Tag der Einweihung ermöglicht es den SchülernInnen inneren Klang zu hören (OM), sowie inneres Licht und Vibration im Körper wahrzunehmen. Diese Wahrnehmungen werden dem Mind zum Hilfsmittel, um sich in der Praxis mit dem Göttlichen zu verbinden.

Es ist der Meisterweg des Yogas und integriert Elemente verschiedener Yogarichtungen.

Für mehr Information:
Wendelin Matawa Keller
Email: matawa9@yahoo.de
Tel. 076 218 50 37

Eintritt:
Kollekte

Video: Interview



Video: Infoabend

